Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.10.25-12.10.25**

Senioren-Park carpe diem Bensberg

Senioren-Park carpe diem®

Vormittags

Montag	07:30-10:00 Frühstücksgruppe WB1 09:00 Wir erstellen den Essensplan / Fr. Chaudhry 10:00 Kognitiver Training WB1,2,3 Fr. Karanastasis 10:30 Tischkegeln WB2 Hr. Schönig
Dienstag	07:30-10:00 Frühstücksgruppe WB1 10:00 Kreatives Angebot WB1,2,3 Fr. Karanastasis 10:30 Bewegung und Spiel WB1 Fr. Chaudhry 10:30 Kognitive Übungen WB2 Hr. Schönig
Mittwoch	07:30-10:00 Frühstücksgruppe WB1 10:00 Der Kindergarten kommt Ergoraum Fr. Karanastasis 10:30 Sitztanz WB1 Fr. Bölling-Woelke 10:30 Ratespiele WB2 Hr. Schönig
Donnerstag	07:30-10:00 Frühstücksgruppe WB1 10:00 Bingo WB2 Hr. Schönig 10:30 Entspannungsrunde Ergoraum Fr. Hakolli
Freitag	07:30-10:00 Frühstücksgruppe WB1 10:30 Bewegung WB2 Hr. Schönig 10:30 Tischkegeln WB3 Fr. Hakolli
Samstag	07:30-10:00 Frühstücksgruppe WB1 10:30 Chor Hr. Schönig
Sonntag	07:30-10:00 Frühstücksgruppe WB1 10:30 Spaziergänge Hr. Schönig 10:30 Wir dekorieren Fr. Ledwig

Nachmittags

Montag	11:30 -13:00 Mittagsgruppe WB1 15:00 Vorleserunde WB1 Fr. Bölling-Woelke 15:00 Quiz WB2 Hr. Schönig 16:15 Rehasport Fr. Choban/ Bölling -Woelke
Dienstag	11:30-13:00 Mittagsgruppe WB1 15:30 Bewegung mit Ball und Luftballon WB2 Fr. Neuhaus/ Choban 15:30 Der Besuchshund kommt Ergoraum Hr. Schönig
Mittwoch	11:30-13:00 Mittagsgruppe WB1 14:30 Kaffeklatsch WB2 Fr. Louzao 15:00 "Rate Mal " WB1 Fr. Chaudhry 15:30 Kognitiver Training WB3 Hr. Schönig
Donnerstag	11:30-13:00 Mittagsgruppe WB1 15:00 Spielenachmittag Ergoraum Fr. Ledwig 16:00 Singkreis Hr. Böcker Restaurant
Freitag	11:30-13:00 Mittagsgruppe WB1 15:30 Erzählrunde WB1 Fr. Bölling-Woelke 16:00 Kath. Gottesdienst Restaurant Hr. Schönig, Fr. Neuhaus
Samstag	11:30-13:00 Mittagsgruppe WB1 15:30 Kognitive Übungen WB1 Fr. Chaudhry 15:30 Kegeln WB2 Ergoraum Fr. Lauzao
Sonntag	11:30-13:00 Mittagsgruppe WB1 15:00 Spaziergänge Fr. Chaudhry 15:30 Vertellekes WB3 Hr. Schönig